



**Sie  
dürfen  
sich  
wehren!**

**Berührungen sind schön ...  
... wenn Sie das wollen!**

**Niemand darf etwas mit Ihnen machen,  
was Sie nicht wollen!**

*Niemand darf Sie anfassen, wenn Sie das nicht wollen.  
Auch wenn es am Anfang schön war.*

*Niemand darf verlangen, dass Sie ihn oder sie anfassen.*

*Niemand darf Sie zwingen, sich auszuziehen.*

*Niemand darf Sie zwingen, ihn oder sie nackt anzusehen.*

**Das alles ist sexuelle Gewalt!**

*Das ist verboten. Dafür kann man bestraft werden!*

**Sie dürfen sich wehren ...**

... wenn jemand mit Ihnen etwas machen will, was Sie nicht wollen, oder wenn jemand Sie belästigt, beleidigt oder verletzt.

**Sie dürfen sich Hilfe holen ...**

... zum Beispiel es jemandem erzählen.

**Sie können bei uns anrufen**

Es gibt viele Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben. Wir sind eine Beratungsstelle, die sich damit auskennt.

Wir überlegen zusammen, wie wir Ihnen helfen können und was Sie tun können.

**Telefon (089)  
600 39 331**



**Wildwasser**  
München e.V.

Fachstelle für Prävention und Intervention bei  
sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen

