

Offene Behindertenarbeit
Andrea Strobl
Blutenburgstr. 71
80636 München

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Andrea Strobl
Dipl. Sozialpädagogin
Blutenburgstr. 71
80636 München
Tel.: 089 - 12 66 11-45
Fax: 089 - 12 66 11-59
E-Mail: a.strobl@oba-muenchen.de
www.oba-muenchen.de

Eva Winkelhofer
Marianum Wohn- u. Betreuungs-angebot
für Menschen mit Behinderung
Tel.: 089 - 62 44 789 85
Fax: 089 - 62 44 789 33
E-Mail:
eva.winkelhofer@caritasmuenchen.de

Kurs-leitung
Irmgard Deschler
Wildwasser München e.V.,
Selbst- behauptungs- und
Selbst- verteidigungs- trainerin

Mit der Anmeldung/Teilnahme stimmen Sie der Veröffentlichung von Fotos durch die OBA und ggf. durch Ko-operations-partner zu, die während der Veranstaltung entstehen. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Landeshauptstadt
München

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration, des Bezirks Oberbayern und der Landeshauptstadt München gefördert.



Selbst-verteidigungs-kurs

für Frauen

mit unterschiedlichen
Fähigkeiten und
Behinderungen



Selbst·verteidigungs·kurs für Frauen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Behinderungen

**Samstag, 4. Mai und
Sonntag, 5. Mai,
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr**

Es können nur beide Tage zusammen gebucht werden.

Ort: Kult9 im Löhe Haus

Kosten: 15 € für Verpflegung.
Der Kurs selbst ist kostenlos!

Kurs·leitung: Irmgard Deschler,
Wildwasser München e. V.,
Selbst·behauptungs- und
Selbst·verteidigungs·trainerin.

Ansprech·person: Andrea Strobl (OBA)
Eva Winkelhofer (Caritas)

Themen

Nein sagen üben!

Welche Nähe gefällt mir, welche nicht?

Welche Berührung mag ich und welche nicht?

Wie zeige ich anderen meine Grenzen?

Selbst·verteidigungs·techniken
kennen·lernen und aus·probieren.

Es sind keine Vor·kenntnisse nötig.



Anmeldung

zum Selbst·verteidigungs·kurs für Frauen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Behinderungen

Samstag, 4. Mai 2019
Sonntag, 5. Mai 2019

Es können nur beide Tage zusammen gebucht werden.

Mit der Anmeldung/Teilnahme stimmen Sie der Veröffentlichung von Fotos durch die OBA und ggf. Ko·operations·partner zu, die während der Veranstaltung entstehen. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Name, Vorname

Straße, Haus·nummer

Ort

Telefon

Unterschrift