DAS IST UNS WICHTIG

- ➔ Empowerment von Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen
- ➔ Eine feministische Grundhaltung und Parteilichkeit für Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen
- ➔ Leichtigkeit und Freude, trotz der Schwere des Themas zu vermitteln

Stand: 03/2022

SO FINDEN SIE UNS

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – WiMA hilft Ihnen gerne mit einem maßgeschneiderten Angebot weiter.

IMMA E.V.
ZORA GRUPPEN UND SCHULPROJEKTE
Jahnstraße 38
80469 München
Tel. 089 23 88 91-43/-44/-40
Fax 089 23 88 91-15
wima@imma.de
www.imma.de

WILDWASSER MÜNCHEN E.V.
BEREICH PRÄVENTION – PROJEKT WIMA
Thomas-Wimmer-Ring 9
80539 München
Tel. 089 621 711 25
Fax 089 614 662 87
wima@wildwasser-muenchen.de
www.wildwasser-muenchen.de

WiMA ist eine Kooperation zwischen Wildwasser München e.V. und IMMA e.V. und wird gefördert von der Landeshauptstadt München

WiMA

WiMA – echt stark!

WIMA STÄRKT ALLE MÄDCHEN* UND FRAUEN*

WiMA – echt stark!
bietet Projekte und Kurse zur Gewaltprävention für Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen sowie Fortbildungen und Vorträge für Fachkräfte und Mitarbeitende in Einrichtungen an.

Im Rahmen des 2. Aktionsplanes zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention hat die Stadt München unter anderem einen besseren Gewaltschutz für Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen beschlossen.
Damit konnte das bereits bestehende Präventions- und Fortbildungsangebot für diese Zielgruppe erweitert werden. Daraus entstand das Projekt WiMA – echt stark!, welches in Kooperation von Wildwasser München e.V. und IMMA e.V./ Einrichtung Zora angeboten wird.

INHALTE DER GRUPPEN-PROJEKTE UND KURSE

- ➔ Wahrnehmen und Reflektieren der eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen sowie das Einüben, Grenzen zu setzen
- ➔ Auseinandersetzen mit Gewaltstrukturen und Grenzüberschreitungen
- ➔ Förderung des Selbstbewusstseins und Stärkung der individuellen Ressourcen
- ➔ Erweiterung der Kenntnisse über Sexualität und den eigenen Körper
- ➔ Reflexion von Merkmalen wertschätzender Beziehungen
- ➔ Informationen zu Rechten und Gesetzen
- ➔ Vermittlung und Erprobung von Handlungsmöglichkeiten, um sich in grenzverletzenden Situationen verbal und nonverbal behaupten zu können
- ➔ Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen und üben, diese in Anspruch zu nehmen

FORTBILDUNGEN UND INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN

Mitarbeitende, Bezugspersonen und Interessierte erhalten Informationen zu (sexualisierter) Gewalt und Möglichkeiten der Prävention.
In den Fortbildungen bieten wir Ihnen eine fachliche Auseinandersetzung mit diesen Themen an.

BESONDERHEITEN UNSERER EINRICHTUNGEN

➔ FÜR FRAUEN* JEDEN ALTERS WILDWASSER MÜNCHEN E.V.

ist eine Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*. Unser individuell auf die Zielgruppe und Einrichtung angepasstes Kurskonzept ist auf mindestens 12 Zeitstunden angelegt. Der Schwerpunkt unseres Angebots liegt auf der Prävention von sexualisierter Gewalt. Wir erarbeiten und üben konkrete Handlungsmöglichkeiten bis hin zu einfachen körperlichen Selbstverteidigungstechniken bei Grenzverletzungen, Übergriffen und Gewalt.

➔ FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN* BIS 27 JAHRE ZORA GRUPPEN UND SCHULPROJEKTE

ist eine Einrichtung von IMMA e.V. mit verschiedenen Gruppenangeboten für Mädchen* und junge Frauen*. Bei unseren Projekten liegt der Fokus neben Themen wie Beziehung, Freundschaft und Sexualität auch darauf, die Solidarität und den Zusammenhalt in der Mädchen*gruppe zu stärken. In den unterschiedlichen Bausteinen ist es uns auch wichtig, den Mädchen* mehr Sicherheit im Umgang mit grenzüberschreitenden Situationen zu geben, z.B. wenn sie alleine unterwegs sind. Hierzu bieten wir sowohl einzelne Projekttage als auch Projektreihen mit mehreren Terminen an.