



# Nein heißt Nein

Ein Workshop für gehörlose Frauen

# Wendo / Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für gehörlose Frauen

## Sie wollen:

- Verletzende und beschämende Bemerkungen nicht ignorieren.
- Sexistisches und abwertendes Verhalten nicht länger hinnehmen.
- Dass Ihr Nein! und Stopp! respektiert wird.
- Sich vor Grenzverletzungen und Gewalt schützen.
- Sich ohne Angst vor Angriffen und Übergriffen durch die Welt bewegen.

## Der Workshop vermittelt Techniken wie:

- Sie mit einem Nein! oder Stopp! Wirkung erzielen.
- Sie sich mutig und entschlossen gegen Grenzverletzungen und Gewalt wehren können.
- Sie Ihren Körper gegen Angriffe und Übergriffe einsetzen können.
- Sie Ängste und innere Hürden überwinden können.

**Es werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt wie gehörlose Frauen selbstbewusster und gestärkt ihren Alltag leben können.**

29.03.2022

18 - 20 Uhr



Digitaler Workshop (über Zoom)  
mit Übersetzung in Deutscher Gebärdensprache

Leitung: Dr. Rosa Schneider, Wendo-Trainerin  
bei ZIBB e.V.

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum  
21.03.2022 (die Teilnehmerinnenzahl ist  
begrenzt)

[anmeldung.bvfest@posteo.de](mailto:anmeldung.bvfest@posteo.de)