



**Beratung für Frauen\* mit  
unterschiedlichen Fähigkeiten  
und Behinderungen  
nach sexualisierter Gewalt**



**Wildwasser**

München e.V.

Fachstelle für Prävention und Intervention bei  
sexualisierter Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\*

## Wildwasser München Beratung

- Wildwasser München ist ein Verein.
- Wir kennen uns aus bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen mit Behinderungen.
- Wir helfen Frauen mit unterschiedlichen Behinderungen ab 17 Jahren, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.
- Bei uns arbeiten nur Frauen.
- Unsere Räume sind barriere-arm.
- Wir beraten auch mit Gebärdendolmetscherinnen.
- Unsere Beratung ist kostenlos.

Gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München

**Wir sind für Sie da, wenn Sie sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben.**

**Sie können mit uns reden.**

**Wir hören Ihnen zu.**

**Wir nehmen Sie ernst.**



## **Was ist sexualisierte Gewalt?**

Alle sexuellen Handlungen, die jemand gegen Ihren Willen mit Ihnen macht.

Zum Beispiel Anfassen, Streicheln, Küssen, Sex, Nacktfotos machen oder ansehen müssen. Auch wenn jemand nicht aufhört, obwohl Sie das jetzt nicht mehr wollen.

Das gilt auch bei Menschen, die Sie kennen oder mögen oder lieben.

## **Sexualisierte Gewalt ist verboten.**

Sie dürfen darüber sprechen. Auch wenn es jemand verboten hat, Ihnen Angst macht oder Sie darum bittet es niemandem zu sagen.

## **Wenn Sie sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, können Sie zu uns kommen.**

- Viele Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben, kommen zu Wildwasser München.
- Sie können mit uns sprechen. Auch darüber wie es Ihnen jetzt geht.
- Wir hören Ihnen zu.
- Sie bestimmen, was sie uns erzählen.
- Sie können uns Ihre Fragen stellen.
- Wir überlegen gemeinsam, was Ihnen hilft und was Sie tun können
- Wir informieren Sie über Ihre Rechte.
- Sie müssen Ihren Namen nicht sagen.
- Wir haben Schweige-Pflicht. Das heißt, wir sprechen mit niemandem außerhalb von Wildwasser darüber, dass Sie mit uns gesprochen haben.



Sie können mit uns am Telefon sprechen.  
Oder Sie können einen Termin ausmachen,  
wann Sie zu uns kommen.

Die Telefon-Nummer ist: **089 - 600 39 331**

**Zu diesen Zeiten können Sie eine Beraterin sprechen:**

Montag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mittwoch von 16:00 bis 18:00

Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Zu anderen Zeiten können Sie auf den Anrufbeantworter sprechen. Wenn Sie einen Namen und eine Telefon-Nummer sagen, können wir Sie zurückrufen.

**Hier gibt es weitere Informationen zu sexualisierter Gewalt:**

*[www.wege-aus-der-gewalt.de](http://www.wege-aus-der-gewalt.de)*

## **Wildwasser München e.V.**

Beratung für Frauen\*  
mit unterschiedlichen  
Behinderungen

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

Telefon: 089-60039331

Mail: *info@wildwasser-  
muenchen.de*

*www.wildwasser-muenchen.de*

