



Sie  
dürfen  
sich  
wehren!

Berührungen sind schön ...  
... wenn Sie das wollen!

Niemand darf etwas mit Ihnen machen,  
was Sie nicht wollen!

*Niemand darf Sie anfassen, wenn Sie das nicht wollen.  
Auch wenn es am Anfang schön war.*

*Niemand darf verlangen, dass Sie ihn oder sie anfassen.*

*Niemand darf Sie zwingen, sich auszuziehen.*

*Niemand darf Sie zwingen, ihn oder sie nackt anzusehen.*

Das alles ist sexuelle Gewalt!

*Das ist verboten. Dafür kann man bestraft werden!*

Sie dürfen sich wehren ...

... wenn jemand mit Ihnen etwas machen will, was Sie nicht wollen, oder wenn jemand Sie belästigt, beleidigt oder verletzt.

Sie dürfen sich Hilfe holen ...

... zum Beispiel es jemandem erzählen.

Sie können bei uns anrufen

Es gibt viele Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben. Wir sind eine Beratungsstelle, die sich damit auskennt.

Wir überlegen zusammen, wie wir Ihnen helfen können und was Sie tun können.



**Wildwasser**  
München e.V.

Fachstelle für Prävention und Intervention bei  
sexualisierter Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\*

Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München



gefördert durch:  
 Bayerisches Staatsministerium für  
Soziales, Familie und Integration